

## PROTOCOLO DE SUPLEMENTAÇÃO DE OXIGÊNIO

### Tipos de administração de oxigenioterapia:

- **Máscara de oxigênio (máscara de venturi (MV) sem válvula unidirecional)**, frações de O<sub>2</sub> a 50%, 40%, 30%, 28% e 24%. Deve ser escolhido este dispositivo se constatado fluxo respiratório predominante bucal ou obstrução nasal;  
Vazão de O<sub>2</sub> cfme suplementação escolhida:

<b>Fio2</b>	<b>50%</b>	<b>40%</b>	<b>30%</b>	<b>28%</b>	<b>24%</b>
<b>Vazão (em lpm)</b>	<b>10 ou 15</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

- **Cateter nasofaríngeo:** dispositivo relacionado com maior segurança na correta suplementação de O<sub>2</sub>, porém com maior n° de relatos de desconforto.
- **Cateter tipo óculos:** dispositivo relacionado com maior conforto, porém sujeito a posicionamento incorreto.

Vazão de O<sub>2</sub> e Fio2 aproximada:

<b>Fio2</b>	<b>45%</b>	<b>41%</b>	<b>37%</b>	<b>33%</b>	<b>29%</b>	<b>25%</b>
<b>Vazão (em lpm)</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

### Na insuficiência respiratória:

- Critério básico: suficiente para Spo<sub>2</sub> ≥ 92% ou Po<sub>2</sub> ≥ 80 mmHg;
- Considerar conforto respiratório relatado.

### No pós-extubação:

- Inicial em MV 50%;
- Revisão da suplementação cfme Spo<sub>2</sub> e/ou Po<sub>2</sub> arterial após 4 hs.

### Na via aérea artificial – traqueostomia:

- Suplementação em tubo T (ayre);
- Suficiente para Spo<sub>2</sub> ≥ 92% ou Po<sub>2</sub> ≥ 80 mmHg;
- Revisão da suplementação cfme Spo<sub>2</sub> e/ou Po<sub>2</sub> arterial, diariamente.

### Na DPOC:

- Critério básico para retentores crônicos de Pco<sub>2</sub> e hipoxêmicos: suficiente para manter Po<sub>2</sub> arterial ≥ 60 mmHg ou Spo<sub>2</sub> alvo entre 90 e 92%;
- Se dúvida quanto alteração de drive respiratório pela oxigenioterapia excessiva: monitorar diminuição importante da frequência e profundidade da respiração.

**OBS: em todos os casos observar posicionamento fowler ou outro possível para promoção de conforto e diminuição de trabalho muscular respiratório.**

